



MENU:)

data	ŚNIADANIE	OBIAD
Poniedziałek 01.07	PIECZYWO 60G (PSZENICA) Z MASŁEM 4G, (MLEKO), SAŁATA 10G, WĘDLINA 30G, OGÓREK MAŁOSOLNY 30G HERBATA MALINOWA 150 ML	ZUPA POMIDOROWA NA ROSOLE Z MAKARONEM (SELER, PSZENICA) 250ML PUREE ZIEMNIACZANE (MLEKO) 100G KOTLET POŻARSKI 60G (JAJA, PSZENICA) MIX SAŁAT Z RZODKIEWKĄ, OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM (MLEKO) 80G KOMPOT Z JABŁEK I WIŚNI Z CYNAMONEM 150 ML
Wtorek 02.07	PIECZYWO Z ZIARNAMI (PSZENICA, ŻYTO) 60G Z MASŁEM 8G (MLEKO), PASTA Z TUŃCZYKA (RYBA) Z PAPRYKĄ I KOPERKIEM 30G/30G HERBATA Z CYTRYNĄ 150ML	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI (SELER) 250ML SPAGHETTI BOLOGNESE Z PARMEZANEM I ORZECHAMI (MLEKO) 220ML KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH: AGREST, WIŚNIA, CZARNA PORZECZKA 150ML
Środa 03.07	CHLEB ZE SŁONECZNIKIEM 60G (PSZENICA, ŻYTO) Z MASŁEM 8G (MLEKO), SAŁATA 10G, SER MOZZARELLA (MLEKO), JAJKO 40G POMIDOR, SZCZYPIOR 30G HERBATA Z OWOCÓW LEŚNYCH 150 ML	ZUPA KALAFIOROWA ZIEMNIAKAMI 250ML (SELER) KASZA JĘCZMIENNA Z WARZYWAMI: CUKINIA, POR, PAPRYKA 100G PAŁKA Z KURCZAKA OGÓREK MAŁOSOLNY KOMPOT Z CZARNEJ PORZECZKI 150ML
Czwartek 04.07	BUŁKA WEKA 60G (PSZENICA, ŻYTO) Z MASŁEM 8G (MLEKO), PARÓWKA Z SZYNKI – 2 SZT. (97% MIĘSA) PAPRYKA KOLOROWA 30G KAKAO NA MLEKU 150 ML	ZUPA MEKSYKAŃSKA Z MIĘSEM Z INDYKA (SELER) 250ML RYŻ Z JABŁKAMI I BITĄ ŚMIETANĄ 180G ARBUZ – 1 KAWAŁEK KOKTAJL JOGURTOWO - TRUSKAWKOWY (MLEKO) 150 ML
Piątek 05.07	CHLEB WIEJSKI 30G (PSZENICA) Z MASŁEM 4G (MLEKO), PASTA TWAROGOWA Z RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM 60G HERBATA ROOIBOS 200 ML DROŻDŻÓWKA Z TRUSKAWKAMI (PSZENICA)	ZUPA JARZYNOWA Z CZERWONĄ SOCZEWICĄ I ZIEMNIAKAMI 250ML (MLEKO) PUREE ZIEMNIACZANE (MLEKO) 100G PALUSZKI RYBNE W PANIERCE PSZENNEJ 80G SURÓWKA Z BURACZKÓW 80G KOMPOT ZE ŚLIWEK 150ML

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie *Alergeny oznaczono **pogrubioną** czcionką

*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen.