



MENU Przedszkole Tyniec Mały

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.06	Chleb pszenno - żytni 60g z masłem 4g, sałata 10g, paszтет drobiowy 20g, ogórek kiszony 30g Kakao na mleku 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml Ryż z jabłkami i bitą śmietaną 220g Smoothie jogurtowo – malinowo - jagodowe 150 ml	Frytki 150g Herbata zielona 150ml
Wtorek 03.06	Makaron na mleku 250ml Chleb ze słonecznikiem 30g z masłem 4g, ser żółty 20g, pomidor, szczypiór 30g Sałata 10g Herbata z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa z kuskusem na rosole 250ml Puree ziemniaczane 100g Sztuka mięsa w sosie 60g/30ml Surówka z pora, jabłka i marchewki 80g Kompot z wiśni 150 ml	Donaut Mus z jabłek, truskawek, jabłek i aronii 100g Lemoniada z malinami, cytryna, miodem i świeżą miętą 150ml
Środa 04.06	Chleb graham 60g z masłem 8g, sałata 10 g, schab pieczony 20g, ogórek, szczypiór 30g Suszone śliwki, morele 5g Kawa zbożowa na mleku 150ml	Zupa krem z dyni z ryżem 250ml Penne w sosie śmietankowo – jarzynowym z kawałkami kurczaka 220g Orzechy włoskie 5g Kompot z truskawek 150ml	Bułka maślana 30g Truskawki 100g Kisiel z malin do picia 150ml
Czwartek 05.06	Kajzerka 50g z masłem 4g Pasta z łososia z papryką i jajkiem 50g Herbata rooibos 150ml	Kapuśniak z ziemniakami 250g Kasza gryczana 100g Pierś pieczona z kaczki 80g Surówka z kalarepy, jabłek i szczypiorku 80g Kompot z czarnej porzeczki 150 ml	Bułka drożdżowa z serem własnego wypieku Morelka Bawarka – 150 ml
Piątek 06.06	Musli własnego wyrobu na mleku 200ml Bułka weka 30g z masłem 4g, Jajko na twardo z dipem szczypiorkowym Herbata z owoców leśnych 150 ml	Krupnik z kaszy kuskus 250ml Ziemniaki z koperkiem 100g Halibut w panierce 80g Surówka z modrej kapusty z żurawiną 80g Sok pomarańczowy 150ml	Podplomyk bezcukrowy Panna cotta z musem malinowym 100ml Herbata z malin 150 ml

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen.