



MENU Przedszkole Tyniec Mały

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.02	Makaron na mleku 200ml Chleb pszenno - żytni 30g z masłem 4g, sałata 10g, ser żółty 20g, ogórek, oliwki, szczypior 30g Herbata z cytryną 150 ml	Zupa krem z dyni z ryżem 250ml Pene w sosie śmietankowo – jarzynowym z kawałkami kurczaka 220g Orzechy włoskie 5g Kompot z truskawek 150ml	Bułka maślana 30g Pomarańcza Jagody, maliny w syropie do picia 150ml
Wtorek 04.02	Chleb ze słonecznikiem 60g z masłem 8g, szynka krakowska sucha 20g, ogórek kiszony, szczypior 30g Sałata 10g Kakao na mleku 150 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 250ml Ryż z jabłkami i bitą śmietaną 220g Kompot wieloowocowy 150 ml	Placki ziemniaczane 150g Maślanka 150ml
Środa 05.02	Kajzerka 50g z masłem 4g Pasta z łososia z papryką i jajkiem 50g Herbata z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa z kuskusem na rosole 250ml Puree ziemniaczane 100g Pierś pieczona z kaczki 80g Surówka z kalarepy, jabłek i szczypiorku 80g Kompot z czarnej porzeczki 150 ml	Wafelek ryżowy Skyr z mango i marakują 150ml Herbata miętowa 150ml
Czwartek 06.02	Chleb graham 60g z masłem 8g, sałata 10 g, schab pieczony 20g, pomidor, szczypior 30g Suszone śliwki, morele 5g Kawa zbożowa na mleku 150ml	Kapuśniak z ziemniakami 250g Kasza gryczana 100g Jesienny kociołek z mięsem 60g/30ml Surówka z pora, jabłka i marchewki 80g Kompot z wiśni 150 ml	Bułka drożdżowa z serem własnego wypieku Mandarynka Bawarka – 150 ml
Piątek 07.02	Musli własnego wyrobu na mleku 200ml Bułka weka 30g w jajku na maśle ze szczypiorkiem, rzodkiewka 30g Herbata z owoców leśnych 150 ml	Zupa wiedeńska z kalafiozem i kaszą manną 250ml Ziemniaki z koperkiem 100g Roślinny sznycel 80g Surówka z modrej kapusty z żurawiną 80g Kompot z truskawek 150ml	Podpłomyk bezcukrowy Panna cotta z musem malinowym 100ml Herbata z malin 150 ml

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.