

# MENU:)



data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 08.07	Makaron gwiazdki ( <b>pszenica</b> ) na mleku 200ml  Pieczywo żytnie 30g ( <b>pszenica, żyto</b> ) z masłem 4g, ( <b>mleko</b> ) sałata 10g, wędlina wieprzowa 20g, papryka 20g, szczypiorek  Herbata z cytryną 150 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami i fasolą 250 ml ( <b>seler</b> )  Risotto z warzywami 100g/60g Indyk w sosie ( <b>pszenica, soja</b> ) 60g/30ml  Kompot z wiśni 150ml	Budyń waniliowy ( <b>mleko</b> ) z musem z jagód 150ml  Lekki wafelek kukurydziany w czekoladzie <b>mlecznej</b> – 1 szt.  Herbata zielona 150ml
Wtorek 09.07	Pieczywo ( <b>pszenica</b> ) 60g z masłem 8g ( <b>mleko</b> ), sałata 10g, ser gouda ( <b>mleko</b> ) 20g Pomidor, szczypiorek 30g  Kawa zbożowa na mleku 200 ml	Zupa jarzynowa z brukselką i ziemniakami 250 ml ( <b>seler</b> )  Kopytka <b>pszenne</b> w sosie pieczarkowym 180g/30ml Marchewka z groszkiem ( <b>masło</b> ) 80g  Kompot z owoców: agrest, wiśnia, porzeczka 150 ml	Serek z brzoskwinia i ananasm 150ml ( <b>mleko</b> )  Podpłomyk ( <b>pszenica</b> ) - 1 krążek  Herbata rooibos 150 ml
Środa 10.07	<b>SZWEDZKI STÓŁ</b> Bułka weka ( <b>pszenica</b> ) 60g z masłem 8g ( <b>mleko</b> ), mix sałat 10g, Ser mozzarella ( <b>mleko</b> ) 10g, wędlina 10g pomidor, ogórek, rzodkiewka papryka – 40g, szczypiorek, konfitura owocowa 5g, <b>orzyszki</b> 5g Kakao ( <b>mleko</b> ) 200 ml	Barszcz biały z <b>jajkiem (pszenica)</b> 250ml  Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym 100g/30ml Puree ziemniaczane ( <b>mleko</b> ) 100g Ogórek małosolny  Kompot z jabłek i gruszek z cynamonem 150 ml	Wafel <b>pszenny</b> przekładany czekoladą i powidłami śliwkowymi – 1 kawałek  Banan  Smoothie malinowo - borówkowe ( <b>mleko</b> ) 150 ml
Czwartek 11.07	Chleb wiejski 60g ( <b>pszenica</b> ) z masłem 8g ( <b>mleko</b> ), sałata 10g, schab pieczony 20g, kolorowa papryka 30g  Herbatka owocowa z hibiscusem 150 ml	Rosół na kaczcze i kurczaku z makaronem 250ml ( <b>seler, pszenica</b> )  Gyros drobiowy 60g z sosem tzatziki ( <b>mleko</b> ) 50g Pieczone ziemniaki 100 ml Surówka z młodej kapusty 80g Kompot z czarnej porzeczki 150 ml	Kasza kukurydziana na mleku z musem malinowym i prażonymi płatkami migdałowymi 100g  Chrupki kukurydziane – 2 szt.  Lemoniada z imbiru, limonki i pomarańczy z miodem 150 ml
Piątek 12.07	Płatki owsiane na mleku 200ml  Bułka weka <b>pszenna</b> 30g, z masłem ( <b>mleko</b> ) 4g, jajecznicza ( <b>mleko</b> ) ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe 30g  Herbata z owoców leśnych 150 ml	Zupa pieczarkowa z makaronem ( <b>seler, pszenica, mleko</b> ) 250 ml  <b>Dorsz</b> w panierce <b>pszennej (jaja)</b> 80g Puree ziemniaczane ( <b>mleko</b> ) 100g Mizeria z jogurtem ( <b>mleko</b> ) 80g  Kompot z czereśni 150ml	Drożdżówka z truskawkami ( <b>mleko, jaja, pszenica</b> ) 50g  Morelka  Herbata zielona 150ml

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie \*Alergeny oznaczono pogrubioną czcionką

\*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergen