



# JADŁOSPIS

| data                                    | ŚNIADANIE                                                                                                                                                                                                      | OBIAD                                                                                                                                                                                    | PODWIECZOREK                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><br><b>26.05</b> | Owsianka na mleku 200ml<br><br>Chleb pszenno - żytni 30g z masłem 4g sałata 10g, szynka z kurczaka 20g, ogórek 30g, szczypiorek<br><br>Herbata malinowa 150 ml                                                 | Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną 250ml<br><br>Puree ziemniaczane 100g<br>Jajo sadzone<br>Marchewka baby 80g<br>Orzechy włoskie<br>Sok z czarnej porzeczki 150 ml                            | Biszkopt – 1 długi<br><br>Galaretka truskawkowa 100ml<br><br>Bawarka 150ml                                                   |
| <b>Wtorek</b><br><br><b>27.05</b>       | Chleb wieloziarnisty 30g masłem 4g, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g<br><br>Bawarka 150 ml                                                                                                     | Zupa pieczarkowa z kaszą kuskus 250 ml<br><br>Puree ziemniaczane 100g<br>Gulasz wieprzowy z warzywami 60g/30g<br>Surówka z buraczków 80g<br><br>Sok pomarańczowy 150 ml                  | Pampuch drożdżowy<br><br>Koktajl jagodowy na maślanie 150 ml                                                                 |
| <b>Środa</b><br><br><b>28.05</b>        | <u>SZWEDZKI STÓŁ</u><br>Bułka weka 60g z masłem 8g, mix sałat 10g, ser mozzarella 10g, kiełbasa krakowska sucha 10g, pomidor, ogórek, rzodkiewka, papryka – 40g<br>Powidła z malin 5g<br>Kakao na mleku 200 ml | Zupa krem z kukurydzy z ryżem 250ml<br><br>Lassagne 200g<br>Arbuz – 1 kawałek<br><br>Kompot z jabłek i gruszek 150 ml                                                                    | Borówki pod kruszonką własnego wypieku<br><br>Jabłko<br><br>Herbata z cytryną 150 ml                                         |
| <b>Czwartek</b><br><br><b>29.05</b>     | Chleb wiejski 60g, masło 4g, pasta jajeczna ze szczypiorkiem 50g<br>Kolorowa papryka 30g<br><br>Inka na mleku 150ml                                                                                            | Zupa meksykańska z indykiem 250ml<br><br>Puree ziemniaczane 80g<br>A la gołąbki z mięsem w sosie pomidorowym 120g<br>Pomidorki koktajlowe 50g<br><br>Kompot z czerwonej porzeczki 150 ml | Kruche ciasteczka pełnoziarniste własnego wypieku<br><br>Syr z mango i marakują 150 ml<br><br>Herbata z owoców leśnych 150ml |
| <b>Piątek</b><br><br><b>30.05</b>       | Płatki kukurydziane na mleku 200ml<br><br>Rogal pszenny 30g z masłem 4g, sałata 10g, żółty ser 30g<br>Ogórek kiszony 30g<br><br>Herbata z cytryną 150ml                                                        | Zupa wiedeńska z kalafiozem i kaszą manną 250ml<br><br>Puree ziemniaczane 100g<br>Polędwica z Dorsza w panierce 80g<br>Surówka z kiszonej kapusty 80g<br><br>Sok tłoczony „Pyłek” 150ml  | Wafelek ryżowy<br><br>Tapioka na mleku z musem malinowym 100g<br><br>Herbata rooibos 150ml                                   |

\*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

\*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.