



JADŁOSPIS

data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.10	Owsianka na mleku 200ml Kajzerka 30g z masłem 4g sałata 10g, kiełbasa wieprzowa z cielęciną 30g, pomidor 30g, szczypior Herbata z owoców leśnych 150ml	Zupa jarzynowa z czerwoną soczewicą 250 ml Pierogi ruskie z kleksem jogurtu 180 g Marchewka baby 80g Mandarynka Kompot z jabłek z cynamonem 150 ml	Wiatraczki z dżemem własnego wypieku Suszone morele, śliwki 5g Lemoniada z cytryną, miodem i miętą 150 ml
Wtorek 28.10	Chleb wieloziarnisty 60g masłem 8g, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g Bawarka 150 ml	Zupa grysikowa na rosole 250ml Puree ziemniaczane 100g Kotlet schabowy 60g Surówka z ogórka kiszzonego i marchewki 80g Kompot z wiśni 150 ml	Wafelek ryżowy Serek z mango 150g Herbata rooibos 150ml
Środa 29.10	Chleb wiejski 60g z masłem 8g, mix sałat 10g, szynka z kurczaka 20g, ogórek 30g, szczypior Kakao na mleku 200 ml	Zupa szczawiowo – szpinakowa z jajkiem i ziemniakami 250ml Łazanki 220g Kajzerka 50g Kompot z truskawek 150 ml	Biszkopty podłużne – 2 szt. Budyń czekoladowy 150 ml Pomarańcza Soczek”multiwitaminka”150 ml
Czwartek 30.10	Chleb ze słonecznikiem 60g z masłem 8g, sałata 10g, parówka z szynki, keczup Kolorowa papryka 30g Bawarka 150ml	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml Puree ziemniaczane 100g Jajo sadzone Kolorowe warzywa w stylu śródziemnomorskim 80g Orzechy włoskie 5g Kompot z czerwonej porzeczki 150ml	Sesamki 27g Koktajl jagodowy na maśle 150 ml
Piątek 31.10	Zacierki na mleku 200ml Rogal 30g z masłem 4g, sałata 10g, ser żółty 30g Pomidorki koktajlowe 30g Herbata z cytryną 150 ml	Zupa krem z białych warzyw z ryżem 250ml Puree ziemniaczane 100g Polędwica z Dorsza 80g Surówka „Coleslaw” 80g Sok tłoczony: „Cynamonowy raj”150ml	„Paluch” - 30g Kisiel z truskawek do picia 150 ml

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy**. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.