

MENU:)



data	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.12	Owsianka na mleku 200ml Chleb pszenno - żytni 30g z masłem 4g, kabanos 30g Kolorowa papryka 30g Herbata z cytryną 150ml	Zupa jarzynowa z kuskusem na rosole 250ml Puree ziemniaczane 100g Jajo sadzone Surówka z kalarepy, jabłek i szczypiorku 80g Orzechy włoskie Kompot wieloowocowy 150 ml	Chałka 30g z masłem 4g Mus z jabłek, banana i mango 100ml Herbata rooibos 150ml
Wtorek 10.12	Chleb żytni 60g z masłem 8g, Sałata 10g, ser żółty 30g marchewka, ogórek, oliwki 30g Kakao na mleku 150 ml	Zupa brukselkowa z kasza jaglaną i ziemniakami 250ml Łazanki 200g Kompot z truskawek 150 ml	Jabłka i borówki pod kruszonką własnego wypieku Bawarka 150 ml
Środa 11.12	Chleb wiejski 60g z masłem 8g, pasta z makreli z papryką i kiszonym ogórkiem 50g Herbata z cytryną 150 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml Kotlet pożarski 60 g Puree ziemniaczane 100g Pomidory z jogurtem 80g Kompot z wiśni 150 ml	Podpłomyk bezcukrowy Serek z truskawkami 100ml Napar z pomarańczą, hibiscusem i gwiazdkami anyżu
Czwartek 12.12	Kasza manna na mleku 200ml Chleb wieloziarnisty 30g z masłem 4g, sałata 10g, szynka wieprzowa 20g, pomidor 30g, szczypior Herbata malinowa 150 ml	Krupnik z kaszy jęczmiennej na rosole 250 ml Spaghetti bolognese z parmezanem 200g Mandarynka Kompot z czarnej porzeczki 150 ml	Biszkopty – 3 szt. Galaretka jogurtowo - malinowa 100ml Sok „multiwitamina” 150ml
Piątek 13.12	Bułka weka 60g z masłem 8g, pasta twarogowa z rzodkiewką i szczypiorkiem 50g Herbata rumiankowa 150 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 250ml Ryż 100g Stripsy z dorsza 80g Kolorowe warzywa „Terasso” 80g Sok tłoczony: „Eliksir elfów” 150ml	Baton Crunchy Inka na mleku 150ml

*Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie

*Substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji zaznaczono wg załącznika II Dziennika Urzędowego Unii Europejskiej L 304/43. W ZSP w kuchni używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, ryby, seler, gorczycę, nasiona sezamu, orzechy. Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.

ZSP TYNIEC MAŁY