

Przedmiotowe Zasady Oceniania z Wychowania Fizycznego

Przedmiotowe zasady oceniania ucznia mają na celu rozpoznawanie przez nauczyciela poziomu i postępów w opanowaniu przez ucznia umiejętności i wiadomości w stosunku do wymagań edukacyjnych wynikających z podstaw programowych.

1. CELE OCENIANIA PRZEDMIOTOWEGO

Ocenianie przedmiotowe ma na celu:

- Poinformowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego oraz o postępach w tym zakresie,
- pomoc uczniowi w samodzielnym planowaniu swojego rozwoju,
- motywowanie ucznia do dalszej pracy,
- dostarczanie rodzicom/prawnym opiekunom i nauczycielowi informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia,
- dostarczenie nauczycielowi informacji o efektywności jego nauczania, właściwego doboru materiałów, metod i sposobów nauczania.

2. OGÓLNE ZASADY PRZEDMIOTOWEGO SYSTEMU OCENIANIA:

- PZO określa sposób oceny wiadomości i umiejętności zawartych w obowiązującej podstawie programowej,
- uczniowie i ich rodzice na początku roku szkolnego zostają zapoznani z PZO,
- Przedmiotowy System Oceniania jest dostępny do wglądu uczniów i rodziców przez cały rok szkolny,
- we wszystkich sprawach, które nie zostały szczegółowo określone w przedstawionym poniżej dokumencie, obowiązują zapisy zawarte w WZO,
- uczeń w ciągu roku szkolnego podlega systematycznej i obiektywnej ocenie zgodnie z jego indywidualnymi możliwościami.
- rodzice i uczniowie zobowiązani są do zgłaszania nauczycielowi wychowania fizycznego wszelakich przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń w wyniku przebytych chorób, urazów czy innych przyczyn.

- uczeń, który jest częściowo niezdolny do zajęć z powodu przeciwwskazań lekarskich dostarcza odpowiednie zaświadczenie do nauczyciela wychowania fizycznego i będzie on realizował program nauczania dostosowany do własnych możliwości, uwzględniających wskazania lekarskie.

- każdy uczeń ma obowiązek posiadania stroju gimnastycznego: biała koszulka, spodenki, zmienne obuwie sportowe, dresy.

- w uzasadnionych przypadkach uczeń może być zwolniony z zajęć wychowania fizycznego. Decyzję o zwolnieniu ucznia z zajęć podejmuje dyrektor szkoły na podstawie opinii o ograniczonych możliwościach uczestniczenia w tych zajęciach, wydanej przez lekarza lub poradnię psychologiczno-pedagogiczną albo inną poradnię specjalistyczną. W przypadku zwolnienia ucznia z zajęć w dokumentacji przebiegu nauczania zamiast oceny klasyfikacyjnej wpisuje się "zwolniony".

3. OCENIANIE OCEN WG ŚREDNIEJ WAŻONEJ

Dla obliczenia średniej ważonej przyjęto następujące wagi ocen:

- waga 4
- waga 3
- waga 2
- waga 1

Przyjęto wagi ocen cząstkowych dla poszczególnych aktywności i form sprawdzających wiedzę i umiejętności. Ze względu na specyfikę przedmiotu wychowanie fizycznego przyjęto przyporządkowanie wag dla poszczególnych aktywności:

Lp.	Forma aktywności	Waga
1.	Każdy uczeń otrzymuje za aktywność plusy i minusy, są one przeliczane na oceny. Każde 6 minusów -ocena niedostateczna tj. niesportowe zachowanie, nie stosowanie zasad fair play, bierna postawa na lekcji, niepodporządkowywanie się ustalonym regułom i zasadom występującym na lekcji, niszczenie sprzętu i przyborów sportowych, nieprzestrzeganie zasad BHP. Każde 6 plusów -to ocena celująca tj. udział w organizacji lekcji, inwencję twórczą, aktywny udział w zajęciach, przygotowanie lub prowadzenie części lekcji, zawodów sportowych, pełnienie roli kapitana zespołu, grupowego czy sędziego, przestrzeganie zasad bhp i zasad fair play, obowiązkowość, sumienność, zdyscyplinowanie i życzliwy stosunek do innych. -promuje się maksymalny wysiłek wkładany w zajęcia wychowania fizycznego	3
2.	Postawa na lekcji, przygotowanie do lekcji, zaangażowanie, sumienność i systematyczność, niewykorzystanie nieprzygotowań w	4

	danym semestrze, brak spóźnień na lekcje - ocena dwa razy w semestrze.	
3.	Postępy w osobistym usprawnianiu się - progres w rozwoju własnych cech motorycznych (siła, szybkość, zwinność, wytrzymałość) określony na podstawie przeprowadzonych testów diagnozujących. Wynik testów nie podlegają ocenie stopniem, lecz działania praktyczne właściwe dla danego testu sprawności fizycznej oraz postępy w rozwoju fizycznym.	1
4.	Poziom wiadomości – odpowiedzi ustne z zakresu zasad zdrowego stylu życia, samooceny poziomu sprawności fizycznej, przepisów dyscyplin sportowych.	2
5.	Kontroli i ocenie podlegają umiejętności ruchowe z zakresu techniki i taktyki poszczególnych elementów z nauczanych w danym semestrze dyscyplin. (np. gimnastyka, gry zespołowe, lekkoatletyka itp.)	3
6.	Udział w szkolnych i pozaszkolnych zawodach sportowych, działalność pozalekcyjna o charakterze sportowym np. pomoc w organizacji zawodów.	3

4. DODATKOWE ZASADY OCENIANIA POSZCZEGÓLNYCH OBSZARÓW

- Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego brane jest pod uwagę w szczególności wysiłek wkładany przez ucznia w wywiązywaniu się z obowiązków wynikających ze specyfiki tych zajęć;
- uczeń w semestrze może być **3 razy nieprzygotowany** do lekcji bez usprawiedliwienia, każde kolejne nieprzygotowanie wiąże się z otrzymaniem oceny niedostatecznej.
- w przypadku zwolnienia lekarskiego uczeń jest zobowiązany do zaliczenia sprawdzianów w terminie ustalonym z nauczycielem prowadzącym;
- jeżeli z przyczyn losowych uczeń nie może podejść do sprawdzianu, to powinien to uczynić w terminie dwóch tygodni;
- sprawdziany umiejętności ruchowych i wiadomości są zapowiadane z wyprzedzeniem wraz z zakresem materiału jaki będzie oceniany;
- rodzic może zwolnić ucznia z czynnego brania udziału w lekcji z powodu niedyspozycji zdrowotnej
- jeżeli uczeń, który na podstawie zaświadczenia lekarskiego posiada przeciwwskazania do wykonywania ćwiczeń w określonym zakresie, to jest on zwolniony ze sprawdzianów lub testów obejmujących dany zakres.

